

Een terugblik op Cambodja.

(27 dagen) en 2200 km

Verbruik 22,5 Liter op 100 Km ongeveer 1 op 4,5 door de bergen en zandwegen

Uitgaven Cambodja dagen

Eten	Diesel	Benzine	Daf	Quad	Entree	logies	Diversen	Tol
€ 326,65	€ 41,42	€ 0	€ 0	€ 0	€ 127,68	€ 44,63	€ 31,81	€ 3,26

Totaal is dit 634,13 euro en dat is toch nog netjes.

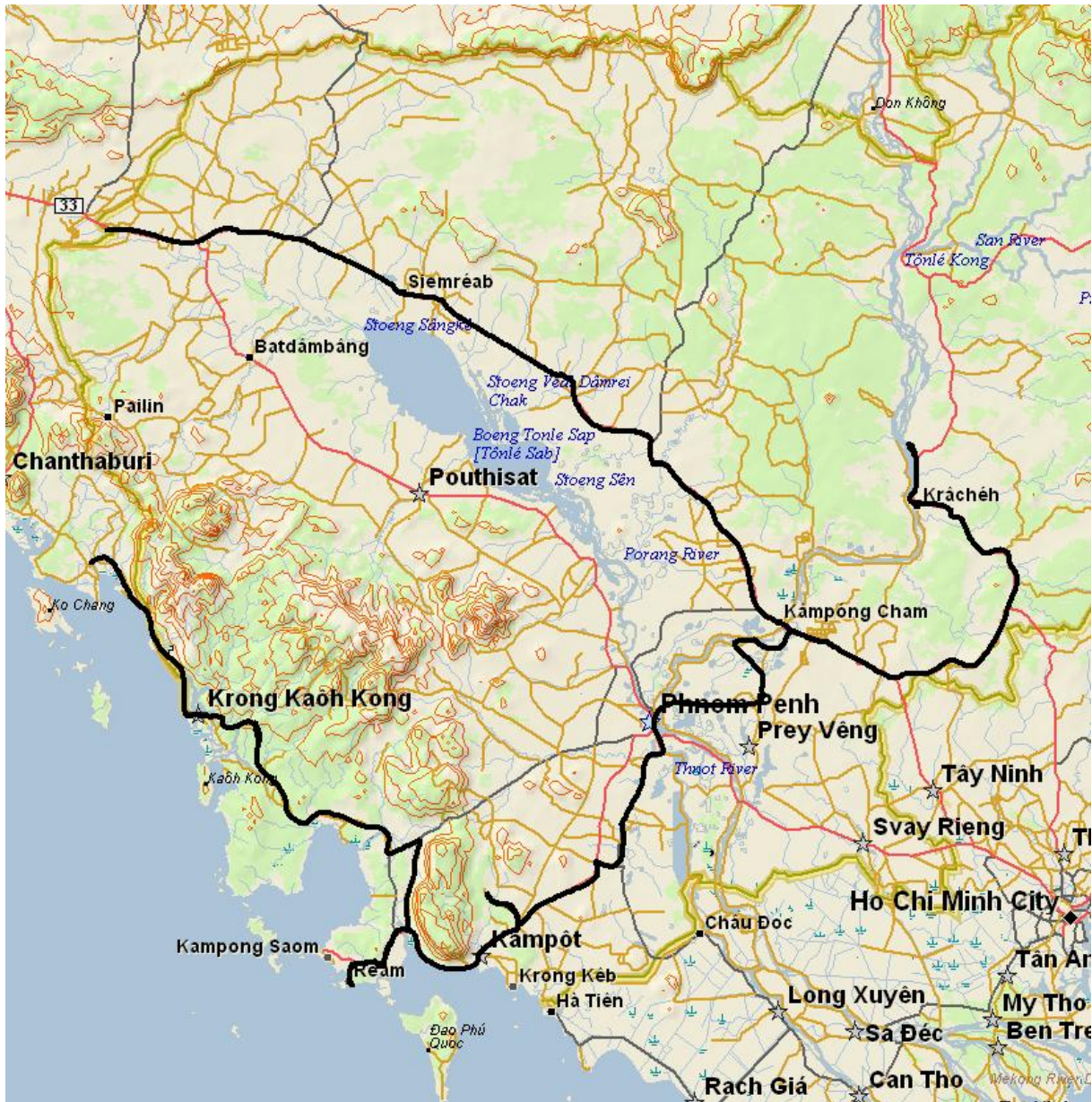
We hebben maar 40 euro getankt omdat we de hoofd en reserve tank hebben gebruikt. Helemaal eerlijk is dit natuurlijk niet want we moeten direct over de grens met Thailand 500 liter tanken.

Betaalmiddelen:

In Cambodja betaal je officieel met de Real. Voor 1 euro kreeg je in november 2008 ongeveer 5000 Real. Helaas zijn er een hele boel blauwhelmen geweest die tijdens de oorlog met dollars hebben gesmeten. Vandaar dat je nu bijna overal de prijzen in dollars ziet staan. De prijzen zijn veel te hoog en zelfs uit de pinautomaten komen alleen dollars. Met een belachelijk lage koers. Ook het wisselen van Euro's is niet de beste oplossing, want je krijgt vaak maar 1,2 dollar voor een euro terwijl de koers toen op 1,29 stond. Pinnen kan op vele plaatsen, maar vaak alleen met een creditcard. Eén op de 4 automaten werken ook op je bankpas. Als je betaalt in dollars krijg je altijd Reals terug. Dus neem geen grote biljetten mee, want die worden geweigerd of je hebt ineens een hele berg Reals waar je na de vakantie niks meer aan hebt. Reals omwisselen in Thailand kun je vergeten die dingen wil niemand!

De route.

Dit is een beknopt routekaartje van onze route. De zwarte lijn is de ongeveer gevolgde route.



Rijden in Cambodja :

Hier word weer rechts gereden. Het was even wennen maar het omschakelen gaat tegenwoordig vanzelf. Er is niet zo heel veel verkeer en alleen in Phnom Peng was het druk en chaotisch. De weg van de grens Poi Pet naar Siam Reap is de eerste 50 km goed. Daarna wordt het een grote zandvlakte met meer gaten dan in een slechte kaas. 100 km rij je dan over zand tot je 30 km voor Siam Reap weer asfalt krijgt. Voor de rest zijn de wegen redelijk tot goed en zijn de doorgaande wegen geasfalteerd. De mensen rijden beheerst en het is zeker geen India hier. In de nacht rijden is niet zo slim, want vele hand en ossenkarren hebben geen licht en je ziet ze pas extreem laat. Maar verkijk je niet op de tijdelijke kwaliteit! Soms is de weg ineens extreem goed en nieuw en geef je wat extra gas en dan er kan ineens een gat in de weg zitten, wat je niet meer kunt ontwijken. Rij rustig en haal je ogen niet van de weg, want

de gaten zijn soms zo groot en diep dat een compleet wiel van een personenauto hier in verdwijnt.

Tanken doe je het beste voor je het land ingaat want in Thailand koste de diesel 52 eurocent per liter terwijl hier de diesel 1\$ kost. Wij konden met een tank van 500 liter het net niet halen en moesten 50 liter bijtanken.

De hoogtepunten:

Natuurlijk de tempels van Ankor Wat. Nu moet ik zeggen dat Ankor Wat zelf tegenviel en dat we de Bayon ofwel Ankor Thom veel mooier vonden. Ook de jungle tempel is de moeite waard ook al moet je daarvoor 70 km rijden. Je kunt een dag, 3 dagen of een week pas kopen en wij hebben voor een 3 dagenpas gekozen. Je betaalt 40\$ per persoon en kunt dan 3 dagen alle tempels bezoeken. De eerste dag kun je dan Ankor Wat en Ankor Thom bekijken en daarna de grote tour maken langs alle kleinere tempels. De derde dag kun je dan naar de waterval en de tempels gaan die daar in de buurt liggen. De 4^e dag ga je dan naar de jungle tempel die 70 km van Siam Reap ligt. Een Tuk Tuk mag voor de eerste dag 15 \$ kosten en de tweede dag ga je verder weg en betaal je 25\$. Je kunt ook met je eigen auto gaan, maar dat kan alleen als je een landrover of iets met dat formaat hebt. Motoren en trucks worden geweigerd. Onze Quad zou in principe gebruikt moeten kunnen worden, maar we hadden gasten en konden niet met zijn 4en op dat ding. Dus moesten we 80 euro extra kosten maken om samen met hun een taxi te nemen.

De dolfijnen in de buurt van Kratie waren ook wel leuk, eigenlijk niet zo zeer de dolfijnen, maar meer de omgeving. Met de quad hebben we de omgeving verkent en dat was echt super gaaf. Meer dan vriendelijke mensen die hun armen uit hun lijf zwaaien en allemaal hun tanden bloot lachen, als je langs komt rijden. Gewoon bij Kratie de Mekong blijven volgen en net zo lang door blijven rijden tot de weg overgaat in een zandpad. Een truck is te groot maar met een landrover of landcruiser is de weg goed te berijden. Met een truck kun je wel tot aan de dolfijnen komen. Rij je dan 1 km verder door heb je langs de Mekong een perfecte overnachtingplaats. Loop je vandaar een stukje verder, passeer je de brug zit er een klein restaurantje wat heerlijke papajasalade verkoopt.

Phnom Peng is een drukke maar mooie stad, het genocide museum, paleis en de Russische markt moet je gezien hebben. Het nationale museum vond ik weinig of niks te bieden hebben. Helaas is er in en rond het paleis veel afgesloten voor publiek en mag je binnen nergens foto's maken, maar ik vond het de moeite waard.

En als laatste het mooie strand in Sihanoukville. Lekker uitrusten en je accu's weer opladen.

De dieptepunten :

De belachelijke prijzen en de betaling in Dollars. Omdat ze niets kleiner hebben dan 1 Dollar is alles veel te duur. Ook de vele bedelaars en opdringerige verkopers waren niet onze vrienden. Tuktuk vragen eerst altijd veel te veel bijvoorbeeld 5 \$ maar na wat onderhandelen kun je vaak voor 1 of 1,5\$ instappen. Blijf lachen en bied 1\$ vaak stijgt de prijs dan nog iets, maar verdienen ze liever iets dan niets. Er zijn namelijk voor elke toerist 5 tuktuks dus

iedereen wil graag een ritje verkopen. Bied nooit meer dan 30% van de vraagprijs anders betaal je te veel.

(Wild) kamperen:

Overal waar je kunt parkeren kun je wild kamperen. Niemand valt je lastig en je hebt altijd rust. Ook aan de kust kun je op de stranden je auto neerzetten en een tijdje blijven staan. In Othres Beach, de meest afgelegen beach van Sihanoukville, kun je bij de diverse restaurantjes gratis staan. Je hebt dan wc, douche en ligbedden waarvan je gratis gebruik mag maken. Wel moet je dan natuurlijk daar eten en drinken, en het niet van buiten meebrengen. De mensen doen er alles aan om het verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. In Siam Reap waar Ankhor Wat is, kun je tegen betaling van 4\$ per dag bij het Earthwalker Guesthouse staan. (coördinaten op de verslag van Cambodja) Er is een zwembad, douche en wc. Stroom kost 2\$ extra en er was stroom genoeg voor de airco. Of ze na ons nog graag overlanders hebben is een vraagteken, want het had al weken geregend en het was één grote modderpoel. Als je dan 3 4x4 auto's op je terrein hebt die allemaal op dezelfde dag vertrekken blijft er van je veldje niet meer over dan gaten en blubber. Ze hoeven het veldje in ieder geval niet meer om te ploegen om gras te zaaien. Dat hebben wij namelijk al voor ze gedaan.

In Phnom Peng hadden we een super plekje gevonden. Aan de zuidkant van het paleis is een parkeerplaats die grenst aan een soort park. We hebben hier 3 nachten heerlijk rustig gestaan met nog 2 andere Overlanders.

Eten in Cambodja:

In Cambodja is de keuken minder scherp dan in buurland Thailand. Echt speciale dingen hebben ze niet of je moet van extreem eten houden. Op de markt zijn er vaak eieren te koop die er uit zien als een gewoon gekookt eitje. Helaas is dit verre van normaal. Het zijn bevruchte eieren waar dus een embryo in zit. De Cambodjanen zijn er dol op! Ook gebakken vogelspinnen, sprinkhanen, kakkerlakken en kevers vind je op elke markt. Overal waar de toeristen eten zijn de prijzen veel te hoog. Ze hanteren 2 menukaarten en natuurlijk krijg je eerst de dure. Als je dan laat merken dat dit veel te duur is, wordt er vaak al meteen een andere menukaart aan je gegeven en betaal je nog te veel, maar wordt het een stuk schappelijker. 3 to 4 dollar voor een bordje gebakken rijst met een beetje kip is natuurlijk te gek. Ga je naar niet toeristische plekjes betaal je 1,5 dollar voor een behoorlijk bord eten met veel vlees. Een blikje fris kost normaal 0,5 \$ maar vaak vragen ze maar wat. Prijzen van 1 to 1,5 \$ hoor je regelmatig maar vaak gaan ze al snel met de prijs omlaag tot een normaal bedrag. In de supermarkt bijvoorbeeld betaal je 04\$ voor een blikje fris.

Draadloos internet en bellen naar Nederland:

Internet cafés zijn overal te vinden. Je kunt je eigen laptop vaak aansluiten en een usb stick is geen probleem. De verbindingen zijn vaak wel redelijk snel en Skype werkt 100% van de tijd. Je betaalt ongeveer 2 euro per uur voor een goede verbinding. Wifi (onbeveiligd) vindt je vooral bij grote hotels. Als de verbinding beveiligd is, wordt vaak een eenvoudige code zoals 1234567890 of 12345ABCDE gebruikt.

Bellen kan in Internet cafés voor een redelijk bedrag.

Het klimaat:

In November was het, vooral de eerste weken nog al regenachtig. Elke dag kwam er wel een bui naar beneden. Vaak regent het dan laat in de middag en als je daar rekening mee houdt heb je er verder geen last van. Overdag was het tussen de 30 en 35 graden en in de nacht koelde het af naar 26 graden. We hebben de airco aangezet toen we stroom hadden, maar zonder sliep het ook prima. We zetten de ramen open en een ventilator blaast koele lucht van buiten in de truck.

De laatste weken van november waren we aan het strand en daar was het dezelfde temperatuur alleen koelde het in de nacht af tot 22 graden. Wel nog steeds veel bewolking, want de regentijd, die ook de oostkust van Maleisië treft heeft hier ook nog een beetje invloed. Officieel is de regentijd van mei tot oktober maar tot februari kan het aan de kust nog steeds spoken.

De quad:

We hebben de quad aan het strand gebruikt om de omgeving te verkennen en boodschappen te doen, ook in Kratie hebben we een dagje veel plezier gehad aan het ding. We hebben onverzekerd rondgereden omdat het geen verplichting is om je te verzekeren in Cambodja.

De papierwinkel:

Het visum krijg je tegen betaling van 20\$ en daarnaast nog 5 euro smeergeld aan de grens. Het best kun je bij de ambassade in de omringende landen een visum halen en dan betaal je gewoon 20\$. Als je Thailand uitgaat, om Cambodja binnen te gaan, willen ze graag kopijen van je rijbewijs, verzekering, kenteken en carnet hebben.

Als je de grens van Cambodja, in Poi Pet, bent gepasseerd is er een rotonde en aan de linkerkant 50 meter verder zit het douane kantoor. Hier kun je je carnet laten afstempelen. Toen wij aan de grens kwamen kon je zonder carnet het land niet in! Vrienden van ons hebben de douane links laten liggen en zijn zonder de auto in te klaren over de grens gereden. En hebben bij het verlaten van Cambodja natuurlijk problemen gekregen, maar met wat smeergeld kwam alles toch nog in orde. LANG LEVEN DE CORRUPTIE!

Veiligheid in Cambodja

We hebben ons geen moment onveilig gevoeld. Houd wel rekening met de 3 miljoen mijnen die nog overal in het land zijn achtergebleven. Vaak staan er borden die aangeven dat er mijnen liggen of is de omgeving afgezet met een rood/wit lint. Overal zie je slachtoffers lopen die armen en benen missen door een verdwaalde mijn.

De mensen zijn vriendelijk en eerlijk maar zakenrollers heb je natuurlijk in elk land. Stop geen waardevolle spullen in je achterzak van je broek en houd je hand op je zak als je in

drukke markten loopt. Rugzakken draag je ook niet op je rug in een drukke markt maar aan de voorkant van je lichaam. Of zorg ervoor dat er niets waardevols achter de buitenste ritsen zit.

Gezondheid in Cambodja

In Cambodja heersen nog ziekten die in Europa al lang verdwenen zijn.

Zorg thuis voor de juiste inenting en houd rekening met malaria. Malaria is extra gevaarlijk in en rond de regentijd en wordt minder of verdwijnt helemaal in het droge seizoen.

Ook knokkelkoorts (dengue) wordt overgedragen door een muskiet en is ook extreem actief, zelfs overdag, in en rond de regentijd. Bij Dengue treedt er na een paar dagen verbetering op en denk ja dat het over is. Helaas komt het dan snel weer terug en kan het zelfs nog heftiger zijn.

Krijg je griepverschijnselen, zoals koorts die een paar dagen aanhoudt, pijn in de gewrichten en een belabberd gevoel, en heb je rode vlekjes in de nek die naar de ledematen gaan kan het dengue fever zijn. Laat dan bij een dokter ter plaatse een Malaria en Dengue test doen.

Het kost bijna niets en je weet zeker wat er scheelt. Snel reageren kan levensreddend zijn.

Wij hebben besloten om niet heel de tijd malaria profylaxe te slikken en nemen deze alleen als we in grote risico gebieden komen in en rond de regentijd. Het is niet echt gezond om een lange tijd achter elkaar pillen tegen malaria te slikken. Het zou ook bijna onmogelijk zijn om jaren aan een stuk deze pillen te gebruiken. We hebben Malarone bij ons als noodmedicatie en verder zoeken we een arts op als we malaria krijgen.

Het gaat te ver om hier alle nodige vaccinaties op te sommen die je nodig hebt om je te beschermen tegen de ziekten in Cambodja. Het zou ook gekkenwerk zijn, omdat er genoeg websites te vinden zijn, die je alles kunnen vertellen over de maatregelen die te nemen zijn. Houd wel rekening met een behoorlijk gepeperde rekening als je jezelf goed wilt beschermen. Soms betaalt de ziektenkostenverzekering in Nederland een deel of zelfs alle kosten van de vaccinatie. Pas op met het kopen van medicijnen in Cambodja. Een groot deel van de medicijnen is nep en bevat geen of maar een klein deel van de ingrediënten. Malaria pillen zijn goedkoper in Cambodja maar wat heb je eraan als je alleen maar een pepermuntje slikt zonder werking?? In Europa weet je dat je echte medicijnen koopt en dat is hier maar afwachten. Bij de grotere ziekenhuizen is de kans wel groot dat de medicijnen echt zijn, maar in de kleinere apothekes is het maar de vraag. Bezuinig niet op medicijnen en koop ze gewoon in Nederland.

Het beste kun je vanuit Thailand een tubetje Bethasone-n of Clinivate-N meenemen. Zeker aan het strand geven de muggen, zandvlooien en rode mieren je enorme bulten die bijna niet genezen. Meteen de zalf erop smeren en dat 2x daags herhalen voorkomt deze ellende.